

A woman with brown hair, wearing a black turtleneck and a long necklace, is lighting candles on a Christmas dinner table. The table is set with white plates, glasses of red wine, and decorated with pine branches and pinecones. Two lit candles are visible. The background features a white wall with green wreaths.

Vánoce v klidu

Kniha plná praktických tipů a rad,
která vás provede vánočními
přípravami až ke Štědrému dni

Markéta Popovičová
Michaela Kramolišová

Cukroví

Nejdřív ze všeho chceme říct jednu věc. Pečte podle toho, jak chcete vy, ne podle toho, jak se to u vás doma vždycky dělávalo. Berte také ohled na vlastní rodinnou situaci. Ta se může každým rokem měnit. Co s miminkem nejde, půjde za rok. Nespěchejte a zbytečně se nestresujte.

Na naše první Vánoce jen tak nezapomeneme. Nejenže bylo všechno nové a trochu chaotické, ale ještě k tomu i dramatické. Sice jsem úplně nevěděla, jak ten Štědrý den bude vypadat, bylo mi ale jasné, že nemůžou chybět čokoládové kuličky. Popravdě už ani nevím, jestli se mi podařilo je dodělat. V paměti mi uvízl jen krvavý prst, o který jsem málem přišla při mixování ořechů. Pokud si do té doby muž myslel, že se mnou bude žít poklidný život, myslím, že od té doby je daleko obezřetnější. Míša

Upečte jen tolik cukroví, kolik opravdu sníte. Pečení vyžaduje časovou i finanční investici. Počítejte tedy váš čas i peníze, než se vrhnete do další várky a počítejte také s tím, že většina návštěv už někdy kolem 26. prosince dá přednost slané pomazánce před dalším talířem přeslazeného cukroví.

Jeden rok jsem se rozhodla, že upeču samé zdravé cukroví. Vyrobila jsem asi 4 druhy, u kterého jsem strávila spoustu času a utratila dost peněz. Mé zdravé pochutiny ale nakonec skoro nikdo nejedl. A když jsem ty plesnivé kousky po nějaké době vyhazovala, zařekla jsem se, že takto už příště opravdu ne. Míša

Už někdy kolem třetích narozenin se z dětí stávají opravdoví malí pomocníci. Nebojte se je tedy do pečení zapojit. Ano, bude to vyžadovat jistou dávku vaší trpělivosti, ale berte tento společný čas jako skvělou investici. Děti jsou nadšené, když můžou být součástí. A učí se velmi rychle. Dokud jsou malé, jste pro ně tím největším vzorem. Využijte ten čas. Už nikdy se totiž nevrátí.



5. Jak snadno vytvořit vánoční atmosféru i u vás doma

Pokud jste máma nebo se na tuto životní roli teprve chystáte, chceme vás moc povzbudit. Užijte si to krásné období v roce s vaší rodinou. Pokud sama nemáte úplně nejlepší vzpomínky na Vánoce, zkuste je teď chvíli dát stranou. Přemýšlejte o tom, jaký obraz o Vánocích byste ráda předala svým dětem. Mluvte o tom i se svým manželem. Vytvořte si vlastní rodinné tradice a zvyky, které můžete libovolně upravovat podle toho, jak se bude proměňovat vaše rodina, jak budou děti přibývat a odrůstat. Buďte to ale vy, kdo bude rozdmýčkovat vánoční atmosféru a teplo domova. Berte to jako své privilegium, ne jako nudnou povinnost.

Jako dítě jsem Vánoce milovala. Vzpomínky na ně mám spojené s vůní vanilkových rohlíčků, se svíčky svíček, s koledami, jejichž melodie mě vítala, když jsem se vracela domů ze školy.

Tisíc malých drobností, které mi dávaly jistotu, že Vánoce se nezapomenutelně blíží. Brala jsem je tak nějak automaticky. Bylo mi zkrátka dobře. Všechno se tak nějak dělo jakoby mimochodem a samo. A pak jsem vyrostla a založila vlastní rodinu. A najednou mi došlo, že ty tisíce malých drobností vůbec nebyly samy od sebe.

Naprostou většinu těch drobností totiž měla na starost máma.

To znamenalo jediné. Teď je to jen na mně. To zjištění mně upřímně vyděsilo. Tohle přece nemůžu nikdy zvládnout.

Přesně to byla první myšlenka, která mě napadla.

Pak mi to ale došlo. Teď je to jen na mně. Jsem máma. Na mně teď záleží, jaké vzpomínky budou mít jednou naše děti. Já budu ta, která bude tvořit všechny ty nejmenší maličkosti, se kterými si naše děti budou spojovat slovo Vánoce.

Mám volnou ruku, ale omezený a vzácný čas a je jen na mně, jak ho využiji. Markét

Teď je to opravdu jen na vás.
Jste jedinečná.
Stejně jedinečný je i váš domov.

Pokud pořád tak trochu tápete a nevíte si rady, jak vytvořit příjemnou vánoční atmosféru i u vás doma, máme pro vás pár tipů, které vám zaručeně pomůžou.

1. Svíčky. Můžete je samozřejmě používat celoročně. Před Vánocemi ale dodávají domovu tu správnou slavnostní atmosféru. Nebojte se je zapálit i přes den s dětmi, třeba u společného čtení nebo si zapalte malou čajovou svíčku na kuchyňské lince při vaření. Vždy ale pečlivě dbejte na bezpečnost a nikdy nenechávejte svíčku ani na chvíli bez dozoru.

2. Vůně. Vůně je velmi důležitou součástí našeho běžného života. S vůní máme spojené lidi kolem nás, prostředí i vzpomínky. Nepodceňujte tedy sílu vůně ani u vás doma a vymýšlejte způsoby, jak příjemně provonět váš domov. K vůni Vánoc neodmyslitelně patří ta nezaměnitelná vůně vánočního cukroví. Pokud je pečení až na konci vašeho seznamu priorit, zkuste upéct aspoň ty vanilkové rohlíčky. Už pro tu vůni.

Aromatické svíčky jsou také skvělým voňavým pomocníkem. Na výběru si dejte záležet. Na trhu je dnes již k dostání bohatý výběr kvalitních svíček, s velkým podílem přírodních složek a v krásném designu. Svíčky vám pak budou zároveň sloužit jako vkusná dekorace.

Éterické oleje do aroma lamp by u vás doma také neměly chybět. Jejich vůně bývá intenzivnější než třeba u svíček, hodí se proto k umístění do větších prostor, jako jsou vstupní haly či předsíně. Naše oblíbené vůně jsou pomeranč, levandule, eukalyptus nebo třeba santalové dřevo.

Náš tip: Dejte do hrnce celou skořici, pomeranč,
brusinky a větvičky jehličí.
Použít můžete také další koření, například anýz,
hřebíček nebo vanilkové lusky.
Vše zalijte vodou a přiveďte k varu.
Pak už si jen užívejte tu nádhernou vůni,
která provoní váš domov.

A warm, cozy scene featuring lit candles and crystal glasses on a wooden surface. In the foreground, four lit white candles are arranged around a central stack of four ornate, faceted crystal glasses. The glasses are stacked vertically, with the light from the candles reflecting through them. The entire setup is placed on a thick, dark wooden log slice. In the background, two more lit candles are visible, and three dark, circular decorative items hang on the wall. The text "Štědrý den" is overlaid in the center in a white, stylized font.

Štědrý den

Štědrý den

Jste skvělá. Zvládla jste vše, co jste chtěla a co bylo ve vašich silách. Víme, že toho vůbec nebylo málo, takže máte náš velký obdiv za to, co všechno jste tento měsíc dokázala.

Pokud něco nevyšlo úplně tak, jak jste si představovala, už si s tím nelamte hlavu a nenechte si tím kazit náladu. Pojdte si ten dnešní sváteční den užít tak nejlépe, jak to jen půjde.

Jak ho strávíte, to už necháme jen na vás.

Sepsaly jsme pro vás tedy aspoň pár tipů, které by vám mohly Štědrý den udělat ještě krásnějším. Jsou to naše vlastní malé radosti, na které se každý rok těšíme. Nechte se jimi inspirovat a přidejte si k nim své vlastní.

Užijte si snídani. Pokud nečekáte na “zlaté prasátko”, začněte den dlouhou snídaní. Domácí vánočka s máslem je jako stvořená pro tuto příležitost.

Projděte se. Běžte s rodinou aspoň na krátkou procházku. Chvilka na čerstvém vzduchu vám určitě udělá dobře.

Vratte se zpátky do dětství. Najděte si čas a podívejte se s dětmi aspoň na jednu oblíbenou pohádku.

Relaxujte. Napusťte si třeba hned po poledni vanu nebo si dejte horkou sprchu.

Hýčkejte se. Udělejte si manikúru, pěkně se učešte a oblečte. Vezměte si podpatky. Štědrý den je výjimečný. Nebojte se dělat výjimečné věci.

Kousek pro vás. Chystáte cukroví na talíř? Uzobněte si své nejoblíbenější kousky. Zasloužíte si to.

Chvilé pro dva. Až děti usnou s blaženým úsměvem na tváři, využijte s manželem tento čas jen pro vás dva. Povídejte si, pusťte si film, poslouchajte hudbu, buďte zkrátka spolu a vychutnávejte si tu zvláštně slavnostní atmosféru večera.